



Nächste Kurse in der Grünwerkstatt Holzhausen

Kräuterwanderungen 2024

Die Kräuterwanderungen starten im Garten der Grünwerkstatt Holzhausen und führen über Wiesen- und Waldwege rund um die Wachsenburg. Hier gibt es zahlreiche essbare und heilkräftige Pflanzen. Diese werden bei der Wanderung gezeigt und verkostet. Neben Anleitungen für das sichere Bestimmen der Wildkräuter, den Hinweisen für die heilkräftige Nutzung in Küche und Hausapotheke gibt es außerdem spannende Geschichten aus dem Kräuterreich. Die Wanderungen klingen im Garten bei einem Kräutergetränk aus.

Samstag, 27. April 13 - 16 Uhr	Kräuterwanderung Frühling
Samstag, 15. Juni 13 - 16 Uhr	Kräuterwanderung Sommer
Samstag, 14. September 13 - 16 Uhr	Kräuterwanderung Herbst

Kursgebühr: 28 € inkl. Pflanzenliste und Getränk

Jahres-Kräuter-Zeit 2024

Einen ganzen Tag im Reich der Kräuter. Nach den theoretischen Grundlagen geht es in die Natur zum Pflanzenbestimmen und Sammeln. Im Anschluß werden im Praxisteil die Pflanzen zu Naturheilmitteln verarbeitet für die persönliche Hausapotheke.

Freitag, 12. April	Die Kraft der Frühlingswurzeln Praxisteil: Grüne Wurzelmedizin für die Hausapotheke
Freitag, 24. Mai	Waldküche Praxisteil: Leckeres aus Bäumen und Sträuchern-Taste the Trees
Freitag, 21. Juni	Johanniskrautmedizin Praxisteil: Erste-Hilfe-Salbe und Johanniskrautnerventonicum
Freitag, 16. August	Sonnenmedizin Praxisteil: Sonnenpflanzen und Magische Sonnenblumenessenz
Freitag, 13. September	Wilde Samen Praxisteil: Energiepulver in Küche und Hausapotheke
Freitag, 18. Oktober	Quittenmedizin Praxisteil: Quitten - Schüttelemlusion

Kurszeiten: Freitag von 9 bis 16 Uhr

Kursgebühr: 120 € pro Termin (660 € bei Buchung aller Kurstage)

Kräuterfloristik

Samstag, 22. Juni 13 – 16 Uhr	Duftender Kräuterkrantz zu Johanni Um den Johannistag werden aus frischen Kräutern Kränze gewunden. Duftend, üppig und bunt, wie der beginnende Sommer eignen sich Diese zum Übersfeuerspringen zu Mittsommer, zur Deko oder als Hausapotheke im Winter. Fertig gebunden hat unser Kranz einen Durchmesser von ca. 30 cm.
----------------------------------	---

Kursgebühr: 40 € inklusive Material und Getränk

Räuchern

Samstag, 10. August 13 – 16 Uhr	Räucherbuschen zu Lugnasad Zum Augustvollmond feierten die Kelten das Lichtfest <i>Lughnasadh</i> , den Beginn der Erntezeit und des Herbstes. Zu Lugnasad geerntete Kräuter besitzen magische Kräfte. Wissenswertes über Wirkung und Bedeutung der verwendeten Pflanzen hilft, die ganz persönliche Pflanzenauswahl zu treffen. Nach traditioneller Art binden wir die Kräuterbuschen für individuelle Räucherungen.
------------------------------------	---

Kursgebühr: 40 € inklusive Skript, Getränk und 2 Räucherbuschen

Advent 2024

Donnerstag, 21. November 18 bis ca. 21 Uhr	Traditioneller Adventskranz 1 Der wintergrüne Kranz ist Symbol für das Jahresrad, für wiederkehrendes Leben und Sterben in der Natur, für den ständigen Kreislauf von Anfang und Ende. Traditionell werden neun verschiedene Grüntöne in den Kranz gewunden. Die vier Kerzen symbolisieren die vier Himmelsrichtungen. Wir binden in gemütlicher Atmosphäre unter fachkundiger Anleitung einen traditionellen Adventskranz, der durch seine Symbolhaftigkeit auch im Winter den Einklang mit der Natur spüren lässt.
--	--

Freitag, 22. November, 18 bis ca. 21 Uhr	Traditioneller Adventskranz 2 (Text siehe oben), für alle die am Donnerstag nicht können.
---	---

Kursgebühr: 48 € inklusive Material, Glühwein/Punch

Samstag, 23. November, 10 bis ca. 13 Uhr	Offene Adventswerkstatt Gemeinsam in gemütlicher Runde kreativ sein. In der offenen Adventswerkstatt kann eigenes oder vorhandenes Material zu Adventskränzen oder Gestecken unter fachkundiger Anleitung verarbeitet werden. Klebepistolen, Wickeldraht und Gartenschere sind vorhanden und deren Nutzung ist in der Kursgebühr enthalten.
--	---

Kursgebühr: 25 € inklusive fachlicher Anleitung, Werkstatt- und Werkzeugnutzung sowie Glühwein/Punsch,

Ich bitte für die Kurse um eine schriftliche, verbindliche **Anmeldung**, da die Teilnehmerzahl für die Kurse begrenzt ist. Sie bekommen eine schriftliche Anmeldebestätigung und eine Rechnung. Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn entsprechend der Rechnungslegung zu überweisen. Mit Überweisung der Kursgebühren ist ihr Platz sicher und Sie erkennen die AGBs an. Alle angebotenen Kurse können auch als extra Veranstaltung zu anderen Terminen gebucht werden. Gern stelle ich individuelle Weiterbildungsangebote zusammen.

Weitere Kurse und Einzelveranstaltungen für 2024 folgen auf der Internetseite
www.gruenwerkstatt-holzhausen.de oder auf Instagram unter [gruenwerkstatt_holzhausen.de](https://www.instagram.com/gruenwerkstatt_holzhausen.de)



Grünwerkstatt Holzhausen ☞, Dipl. Ing. (FH) Ilka Hofmann ☞
Eischfeld 22, 99334 Amt Wachsenburg
Telefon: 03628 – 916448 ☞, www.gruenwerkstatt-holzhausen.de

